

**2.Kyu brauner Gürtel****Kihon**

1. ZK ⇒ Sanbon-Zuki  
 2. ZK ⇐ Age-Uke / Soto-Ude-Uke (mit dem gleichen Arm) / Gyaku-Zuki  
 3. ZK ⇒ Oi-Zuke Jodan ⇐ Gedan-Barai ⇒ Ren-Zuki (Jodan-Chudan)  
 4. KK ⇐ Shuto-Uke / ZK Shuto-Uchi (vorderer Arm) / Gyaku-Haito-Uchi Jodan

(ab 5. aus Chudan Kamae)

5. ZK ⇒ Mae-Geri / Mawashi-Geri (gleiches Bein) / Gyaku-Zuki  
 6. ZK ⇒ Ushiro-Geri / Gyaku-Zuki Chudan  
 7. ZK ⇒ Ura-Mawashi-Geri / Gyaku-Zuki  
 (oder nach eigener Wahl) Ashi-Barai / Gyaku-Zuki  
 8. KB ⇔ Yoko - Geri Keage ( ohne Absetzen - gleiches Bein ) / Yoko - Geri Kekomi  
 (3x zu beiden Seiten )

**Kata****Bassai Dai**

Heian Shodan bis Godan und Tekki Shodan können nach Wahl des Prüfers geprüft werden.

**Bunkai**

Kenntnis der Anwendung aller Techniken der Bassai-Dai

**Praktische** Demonstration eines Ablaufes mit Partner nach Angabe des Prüfers.

**Kumite****Jiyu Ippon Kumite** ( alle Angriffe jeweils 2x )

	<b>TORI</b>	<b>UKE</b>
<b>Ausgangsstellung</b>	Freie Seitenwahl aus Kamae	Freie Seitenwahl aus Kamae
<b>1. Bewegung</b>	Suri-Ashi	frei
<b>Ablauf</b>	1. Kisami-Zuki Jodan ⇒	Abwehr und Gegenangriff sind frei. Es ist ( Suri-Ashi Gleitbewegung ) und Kai-Ashi (Schritt) zu zeigen. Der Gegenangriff wird zu Chudan Kamae zurückgeschnappt.
	2. Oi-Zuki Chudan ⇒	
	3. Mae-Geri Chudan ⇒	
	4. Mawashi-Geri Chudan ⇒ oder Jodan (mit dem vorderen oder hinteren Bein <u>ohne Ansage</u> des Beines)	<b>Es sind auch Fußtechniken zu zeigen!</b>
	5. Ushiro-Geri Chudan ⇒	

**Jiyu Kumite**