



Karate und Kobudô Herbstlehrgang in Leipzig Sonntag 15.11.2020



Shôtôkan Karate-Dô / Ryûkyû Shorin-Ryû Karate-Dô Teshshinkan / Ryûkyû Kobudo Teshshinkan



Frank Pelny Shihan
7. Dan Shôtôkan Karate-Dô
5. Dan Ryûkyû Kobudô Teshshinkan
Shibu-Chô des Ryûkyû Kobudô
Teshshinkan Kyô Kai - Europe

Dr. **Pierre Lorenz**
4. Dan Ryûkyû Kobudô Teshshinkan

Dr. **David Hornig**
3. Dan Ryûkyû Kobudô Teshshinkan
3. Dan Shorin-Ryû Teshshinkan

Sonntag 15.11.2020	KARATE		KOBUDÔ	
	<i>Shôtôkan</i>	<i>Shôrin-Ryû</i>	<i>Kyû</i>	<i>Dan</i>
09:30 - 10:30	KIHON: <i>Pelny</i>	KIHON: <i>Hornig</i>		
10:45 - 11:45	KATA: <i>Pelny</i>	KATA: <i>Hornig</i>		
MITTAGSPAUSE				
12:15 - 13:15			<i>Bô: Pelny</i>	
13:30 - 14:30			Tekkô: <i>Lorenz</i> (MAEZATO-NO-TEKKÔ)	Sai: <i>Pelny</i> (HAMA-HIGA-NO-SAI)
14:45 - 15:45			Nunchaku: <i>Pelny</i> (MAEZATO-NO-NUNCHAKU)	Tunfâ: <i>Lorenz</i> (HAMA-HIGA-NO-TUNFÂ)
16:00	Prüfungen			

Ort: Hans-Driesch-Straße 41, 04179 Leipzig

Ausrichter: Shotokan Dojo Leipzig e.V.

Kontakt: Pierre Lorenz, pierre.lorenz@shotokan-dojo-leipzig.de
www.shotokan-dojo-leipzig.de

Lehrgangsgebühr: nur Karate: 10 €, nur Kobudô: 15 €, Karate + Kobudô: 20 €

- Prüfung nur mit schriftlicher Einverständniserklärung des Heimtrainers.
- Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
- Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!
- Eine geringe Anzahl von BÔ (Langstock ~1.8 m lang) sind vorrätig. Nunchaku und Tekkô sind laut Waffengesetz in Deutschland verboten und das Training erfolgt daher mit Ersatzgeräten.
- Der Lehrgang ist für Interessenten ohne Vorkenntnisse geeignet.

☞ Beachtung der gegenwärtigen Corona-Hygieneregeln! ☞