



Frank Pelný

7. DAN Karate, 5. DAN Ryûkyû Kobudô

Olaf Reichelt

5. DAN Karate, 1. DAN Kyûsho-Jitsu

KELBRA (Kyffhäuser)

Zweifeldersporthalle

Ziegelhüttenstraße 10

D-06537 KELBRA



WEIHNACHTSLEHRGANG



Zeit	Halle 1	Halle 2
10.00 - 10.30 Uhr	Anfänger - 7. Kyû	Eröffnung & Erwärmung
10.30 - 11.15 Uhr	Anfänger - 9. Kyû (Weißgurt) Kihon & Kata	8. - 7. Kyû (Gelb- & Orangegurte) Kihon & Kata
11.30 - 12.15 Uhr	Anfänger - 9. Kyû (Weißgurt) Kumite & Kata	8. - 7. Kyû (Gelb- & Orangegurte) Kumite & Kata
12.15 - 12.30 Uhr	Gruppenwechsel	
12.30 - 15.00 Uhr	Kyû-Prüfungen	
12.30 - 13.45 Uhr	6. - 4. Kyû (Grün- & Blaugurte)	3. Kyû - Dan (Braun- & Schwarzgurte)
14.00 - 15.15 Uhr		
15.15 - 15.45 Uhr	Jahresbelehrung für Trainer	

Gebühren: Lehrgang EUR 15,00 + nur Prüflinge: Prüfung (DKV) EUR 15,00
☞ Prüflinge aus anderen Vereinen benötigen eine schriftliche Genehmigung ihres Heimtrainers!

Ausrichter / Informationen:

KARATE-DO-KWAI NORDHAUSEN e.V.
www.karate-nordhausen.de
E-Mail: info@karate-nordhausen.de
☎ 03631 - 60 47 36



- ☞ **Achtung!** Aufsicht über die Teilnehmer ist nur innerhalb der Sporthalle gewährleistet!
- ☞ Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus.
- ☞ Teilnehmern und Besuchern sind Foto- und Filmaufnahmen vom Training untersagt.
- ☞ Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass vom Ausrichter während des Lehrgangs Foto und Filmaufnahmen von ihnen gemacht werden und diese veröffentlicht werden können!
- ☞ **Es gelten die aktuellen Corona-Regeln!**