Shotokan Karate Dojo Crimmitschau/Werdau e.V.

空手道 松濤館

www.karate-crimmitschau.de

Kumite LG Sachsen mit Wolfgang Kutsche 7. Dan Shotokan

Thema: Kumite mit Kihon-Formen und Anwendung (Bunkai) bis zur Selbstverteidigung

Ort: „Haus der Vereine“ Mannichswalder Str. 22, 08451 Crimmitschau

Datum: **11.03.2023**

LG-gebühr: € 20.- pro Teilnehmer (stilrichtungsoffen)
Kinder bis 14 Jahre € 15.-

Verpflegung: für einen Imbiss/Kaffee/Kuchen wird gesorgt!

Haftung: Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab!

Info: Dirk Eisenschmidt Tel.: 0174-9890438

Sächsischer Karatebund e.V.

Deutscher Karate Verband e.V.

Mitglied im: Deutschen Karateverband DKV
Sächsischen Karatebund SKB
Landessportbund Sachsen LSB
www.karate-crimmitschau.de

Geschäftsstelle: Petra Weiß
G.- Weck- Str. 10
08412 Werdau
Tel.: 03761-760391

1. Vorsitzender: Dirk Eisenschmidt
Gutenbergstr. 28
08451 Crimmitschau
Tel.: 03762-705562
dirk.eisenschmidt@karate-crimmitschau.de

Trainingsplan:

Samstag 11.03.2023

10.00 – 11.15 **9.Kyu - 6.Kyu**

11.30 – 13.00 **5.Kyu - Dan**

Pause

14.00 – 15.15 **9.Kyu - 6.Kyu**

15.30 – 17.00 **5.Kyu - Dan**

Prüfungen: **im Anschluss bis 1. Kyu nach vorheriger Anmeldung und Bestätigung des Dojo/Trainers möglich**

Übernachtung: **Empfehlungen auf Anfrage…**

Am Abend geselliges Beisammensein und Austausch in einer Gastro!

Sächsischer Karatebund e.V.

Deutscher Karate Verband e.V.

Mitglied im: Deutschen Karateverband DKV
Sächsischen Karatebund SKB
Landessportbund Sachsen LSB
www.karate-crimmitschau.de

Geschäftsstelle: Petra Weiß
G.- Weck- Str. 10
08412 Werdau
Tel.: 03761-760391

1. Vorsitzender: Dirk Eisenschmidt
Gutenbergstr. 28
08451 Crimmitschau
Tel.: 03762-705562
dirk.eisenschmidt@karate-crimmitschau.de