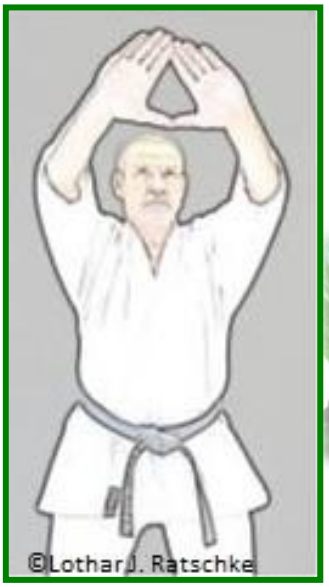
19. KATA-NON-STOP mit BUNKAI

Shotokan-Ryu-Karate Do

IN EFURT



26.-28. Mai 2023

Mit

Fritz Oblinger 9. Dan Kyoshi

Lothar J. Ratschke 8.Dan Kyoshi

Klaus Michel 5.Dan Sensei

DKV-Dan-Prüfungen Shotokan & Stiloffen bis einschließlich 5. Dan, Kyusho-Jitsu bis 4. Dan

Ausrichter:	**1. Karate Verein Erfurt /Thür.** **Lothar J. Ratschke Tel. 0172-6801521 / hatamoto@t-online.de**
Veranstaltungsort:	**Sporthalle der Staatliche Gemeinschaftsschule 9** **Hirnzigenweg 31, 99099 Erfurt**
Seminar-Beitrag:	**Freitag bis Sonntag 35,00 € / bis 14 Jahre 25,00 €**

Die Meister und der Verein sind Mitglied im Deutsche Karate Verband

Freitag 26.05.23	Ab Anfänger	Nur ab 5. Kyu u. 12 Jahre	Nur ab 3. Kyu u. 16 Jahre
17:00 – 18:00 Uhr	Taikyoku 1-3	Hangetsu	Gankaku
18:15 – 19:15 Uhr	Heian Shodan	Jion	Meikyo
Samstag 27.05.23	**Ab Anfänger**	**Nur ab 5. Kyu u. 12 Jahre**	**Nur ab 3. Kyu u. 16 Jahre**
10:00 – 11:00 Uhr	Heian Nidan	Empi	Chinte
11:15 – 12:15 Uhr	Heian Yondan	Bassai Dai	Sochin
12:30 – 13:30 Uhr	Heian Sandan	Tekki Nidan	Gojushiho Sho
MITTAGSPAUSE			
14:00 – 15:00 Uhr	Heian Godan	Tekki Sandan	Kanku Sho
15:15 – 16:15 Uhr	Tekki Shodan	Ji´in	Unsu
16:30 – 17:30 Uhr	Kyu-Prüfung	Kanku Dai	Gojushiho Dai
Anschließend DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan, Stiloffen & Kyusho-Jitsu!			
Sonntag 28.05.23	**Ab Anfänger**	**Nur ab 5. Kyu**	**Nur ab 3. Kyu u. 16 Jahre**
10:00 – 11:00 Uhr	Heian 1-3	Bassai Sho	Nijushiho
11:15 – 12:15 Uhr	Heian 4-5	Jitte	Wankan
Anschließend DKV-Kyu-Prüfungen bis einschließlich 1.Kyu Stilrichtungsoffen & Shotokan Schriftliche Prüfungserlaubnis zu den Kyu-Prüfungen des Heimtrainers muss vorliegen. Bei Teilnahme an den Kyu- u. Dan-Prüfungen wird die Teilnahme am kompletten Seminar dringend empfohlen.			

Übernachtung: **Ab Fr. 26.05.2023 mit eigenem Schlafsack, kostenlos in der Turnhalle möglich!**

Dieses Seminar wird von Okinawan-Kempo e.V. unterstützt!

Fotografieren und filmen während des Seminares ist – auch für Zuschauer – nicht gestattet!

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!