Zeit-plan

Freitag

17:00 - 18:00	Kinder bis 9 Jahre		Bo (Kihon, Kumite)		
18:15 - 19:15	Anfänger bis	6. Kyu		5. -	2. Kyu
19:30 - 20:30			Dan-Vorbereitung Shotokan ab 1. Kyû		

Samstag

08:30 - 09:00	Qi Gong am Ufer des Stausees im Strandbad				
10:00 - 11:00			Kinder bis 9 Jahre	Anfänger bis	6. Kyu
11:15 - 12:15	5. -	1. Kyu	ab 1. Dan		
12:30 - 13:30	Kinder bis 9 Jahre			5. -	1. Kyu
13:45 - 14:45			Anfänger bis	6. Kyu	ab 1. Dan
15:00 - 16:00	ab 1. Dan		5. -	1. Kyu	
ab 16:30	Dan - Prüfungen bis zum 5.Dan im Shôtôkan Ryû				

Sonntag

08:30 - 09:00	Qi Gong am Ufer des Stausees im Strandbad				
10:00 - 11:00	Anfänger bis	6. Kyu		Kinder bis 9 Jahre	
11:15 - 12:15			ab 1. Dan	5. -	1. Kyu
ab 12:30	Prüfungen bis zum 1. Kyu in SOK, Kyusho Jitsu und Shotokan des DKV möglich. Prüfungsmarken und Urkunden werden gestellt. Bestätigung zur Prüfung durch den Heimtrainer!				

Gasshuku-Do

合宿道

31 Jahre

Kyffhäuser-Karate-Camp

23.06 - 25.06.2023

7. Dan Shotokan Karate im DKV,
6. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
A-Prüfer Shotokan im DKV
A-Prüfer Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
A-Trainer Leistungssport im DKV (DOSB)
Shibu-Chô des Ryûkyû Kobudô Tesshinkan - Europe

Frank Pelny

松濤館

5. Dan Shotokan Karate im DKV
A-Prüfer Shotokan im DKV
A-Trainer Leistungssport im DKV (DOSB)

Thomas Budich

空手道

5. Dan Shotokan Karate im DKV
2. Dan Kyusho Jitsu im DKV
A-Prüfer Shotokan im DKV
A-Prüfer Kyusho Jitsu im DKV
B-Trainer Leistungssport im DKV (DOSB)

Olaf Reichelt

Anreise:

Am Freitag, den 23. Juni 2023, ab 14:00 Uhr auf dem internationalen Campingplatz am Stausee in Kelbra. Wir lagern wie immer auf der Mittelwiese mit eigenem Eingang am Strandbad; der Ausschilderung folgen!

Unterbringung:

In eigenen Zelten (pro Person mit Zelt, Pkw, Duschen und Müllgebühren 6,50 Euro pro Nacht)
Das Mieten von Bungalows sowie Wanderhütten auf dem Zeltplatz ist ab sofort

möglich unter Tel: 034651 / 45 290.
Alle noch verfügbaren Bungalows sind bis zum 01. Mai 2023 für das Karate-Camp reserviert.

Verpflegung:

Selbstverpflegung! In der Sporthalle zu den Trainingseinheiten und zur Lehrgangsparty werden Speisen sowie Getränke zum Kauf angeboten.

Training:

Alle Trainingseinheiten finden in der Zweifelderhalle der Ziegelhüttenstr. 10 in Kelbra statt (siehe Trainingsplan).

Spiel und Spaß am Samstag:

Ab 17:00 Gaudi für Jugend und Erwachsene am Strandbad

Lizenzerhaltung für Trainer:

Bei Teilnahme an allen Trainingseinheiten in der jeweiligen Gruppe werden 6 UE zur Lizenzverlängerung für DOSB-Lizenzen anerkannt.

Lehrgangsparty am Samstag:

Ab 21:00 Uhr am Grillplatz im Strandbad mit Lagerfeuer, zur gemeinsamen Musiknacht mit Marko und Gästen.

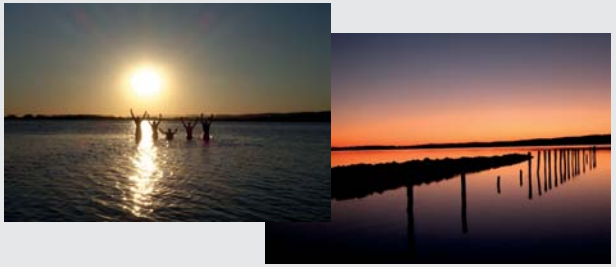
Lehrgansgebüren:

Normal ..... 40 Euro
ab 10 Teilnehmer aus einem Verein ..... 30 Euro

Bitte um vereinsweise namentliche Anmeldung bis zum 16.06.2023 unter: **olaf.reichelt@live.de**

Informationen:

Unter Tel: 034671 / 64 421 oder
www.kyffhaeuser-karate.de



Haftung

Der Ausrichter lehnt die Haftung für Personen- und Sachschäden ab!

Achtung!
Die Aufsicht über Minderjährige ist nur in der Sporthalle zu den jeweiligen Trainingszeiten gegeben. Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können! Video- und Fotoaufnahmen sind nur dem Ausrichter gestattet, alle anderen verstoßen sonst gegen die DSVO!!!