



# *Shôtôkan-Karate-Lehrgang*

*Dirk Eisenschmidt* <sup>mit</sup> *Dieter Lau*

5. DAN Shôtôkan Karate  
4. DAN SOK  
1. DAN Kenjutsu (Jiki Shin Kage Ryu)  
Liz. Karatelehrer im DKV  
B-Trainer Karate DOSB  
A-Prüfer Shotokan (DKV)|B-Prüfer SOK (DKV)

2. DAN Shôtôkan WKF/ DKV  
2. DAN Shôtôkan JKA/ DJKB  
1. DAN Kyusho-Jitsu  
A-Trainer und B-Prüfer im DKV e.V.

*Dojo Araki Mataemon vom SV Tresenwald e.V. lädt am Sonntag*

**12.11.2023**

*zum gemeinsamen Karatetraining ein.*

**Wo?** SV Tresenwald Sportpark, Gartenallee 8 in 04827 Machern

**Trainingszeiten?** 10:30 Uhr – 11:30 Uhr/ alle ab 9. KYU und Anfänger  
11:45 Uhr – 12:45 Uhr/ alle ab 9. KYU und Anfänger  
13:15 Uhr – 14:15 Uhr/ alle ab 9. KYU und Anfänger  
14:30 Uhr – 15:00 Uhr/ alle ab 9 KYU und Anfänger

Die Eltern der Kinder sind gern mit eingeladen.  
Die Gruppen werden vor Ort eingeteilt.

Ab 15:15 Uhr besteht die Möglichkeit eine KYU-Prüfung im Shotokan abzulegen.

**Die Prüflinge haben eine Einverständniserklärung ihres Trainer mitzubringen.  
Prüfungsmarken und Urkunden bitte selber mit bringen!**

**Themen?** Grundlagentechniken und Koordinationm Übungsmethoden (Renshuho) der Heian-Katas und deren Bunkai

**Gebühr?** Es wird um eine Spende für das Tierheim Wurzen gebeten.

**Verpflegung?** Bitte selbst mitbringen.

**Ansprechpartner? Ingo:** [i\\_rohne@freenet.de](mailto:i_rohne@freenet.de) **Mobil:** 016091279238

Haftungsausschluss/ Datenschutz: Veranstalter, Ausrichter und Trainer lehnen die Haftung für Personen- und Vermögensschäden ab. Die Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung von Bildaufnahmen im Rahmen der PR-Arbeit des SV Tresenwald e.V. einverstanden. Die Bildrechte gehen an den SV Tresenwald e.V. über. Während der Abnahme der KYU-Prüfungen wird ausdrücklich untersagt, Bild-, Ton und/ oder Videoaufnahmen anzufertigen.