



SHOTOKAN-KARATE-DO

Seminar in **Sömmerda**

am **16. & 17.03.2024** mit

Martin Knopf 5.Dan

Trainingszeiten: Samstag 16. März 2024

09:00 Uhr - 10:00 Uhr → 9. Kyu – 7.Kyu

10:00 Uhr - 11:30 Uhr → 6. Kyu – 4. Kyu

11:30 Uhr - 13:00 Uhr → 3. Kyu – Dan

Pause

13:30 Uhr - 14:30 Uhr → 9. Kyu – 7.Kyu

14:30 Uhr - 16:00 Uhr → 6. Kyu – 4. Kyu

16:00 Uhr - 17:30 Uhr → 3. Kyu – Dan

Sonntag 17. März 2024

10:00 Uhr - 11:00 Uhr → 9. Kyu – 6. Kyu

11:00 Uhr - 12:30 Uhr → 5. Kyu – Dan

Die letzten 30min sind offen für Fragen z.B. zu Prüfungen!

Kyu-Prüfung:

Shotokan- und SOK-Prüfungen einschließlich 1. Kyu finden am 16.03.2024 nach dem jeweils letzten Training der Graduierung statt! Die Prüflinge müssen eine schriftliche Prüfungserlaubnis von ihrem Dojo vorlegen. Zur Prüfung muss das gesamte Seminar besucht werden.

Trainingsort:

**3. staatliche Grundschule „Lindenschule“
Robert Koch Platz 2 (Rannstedterstraße)
99610 Sömmerda**

Lehrgangsgebühr:

Teilnehmer bis 11,999 Jahre 20,- €

Teilnehmer ab 12 Jahre 25,- €

Übernachtung:

Die Übernachtung ist ab Freitag bis Sonntag kostenlos im Dojo nach vorheriger Anmeldung beim Ausrichter mit eigenem Schlafsack etc. möglich!

Veranstalter:

SHOTOKAN-KARATE-DOJO SÖMMERDA E.V.

Tobias Stellenberg Tel. +49 152 227 895 58

SKDS_ev@gmx.de

Martin Knopf Tel. +49 172 37 488 69

martin-knopf@gmx.de

Dojo - Homepage mit Wegbeschreibung zum Lehrgang: www.SKDS.info

Der Ausrichter lehnt die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab.

Bei der Veranstaltung werden vom Veranstalter Fotos gemacht, die bei Bedarf weiter verwendet werden.

Die Teilnahme am Lehrgang ist gleichzeitig die Einverständniserklärung hierfür!

**An Samstagabend findet ein gemütliches
Beisammensein mit dem Meister statt!**