



Karatelehrgang 26./27.10.24

Martin Knopf

5. Dan SOK Karate-Do
4. Dan Shotokan Karate-Do
B-Trainer Breiten- und
Leistungssport
B-Prüfer Shotokan & SOK
SV-Lehrer im DKV



!
Bitte Pratzen,
Mund- und
Faustschutz selber
mitbringen
(Dan &
Sparring-Einheiten)

Themen u.a.: Kumiteformen

Erwachsene

25€

Kinder

15€

26.10.

10:00 – 11:00

9 - 7 Kyu

11:00 – 12:30

6 - Dan

13:00 – 14:00

9 - 7 Kyu

14:00 – 15:30

6- Dan

15.30 – 16:30

Dan

27.10.

10:00 – 12.00

Sparring (ab 14)

Info

www.karate-badlausick.de
kontakt@karate-badlausick.de

Ort

Friedrich Schiller Str. 1A, 04651
Bad Lausick

Verpflegung

Snacks/ Kuchen in der Halle /
Imbiss und Restaurants in der
Nähe / Abends Restaurant