

**10. & 11. April
2026**



Karate meets Aikido

mit
Helge Weiselowski
Sensei
6. Dan Karate Shotokan
2. Dan Aikido Aikikai



Shotokai Leipzig e.V.

Hebeln, Werfen und richtig Fallen



6th DAN-Report



**KATA BUNKAI – Aikido-Techniken
in den Shotokan Kata**

Seminargebühr: 35,- EUR

inkl. 6th DAN-Report „KATA BUNKAI - Aikido-Techniken in den Shotokan Kata“

Anmeldung & Info's: sonja@shotokai-leipzig.de

Freitag, 17-19 Uhr

Hebel = Kansetsu-waza

Sporthalle der 125. Mittelschule • Heinrichstraße 33, 04317 Leipzig

Samstag, 10-12 Uhr

13-15 Uhr

Fallschule = Ukemi-waza

Kata-Bunkai

Würfe = Nage- & Kuzushi-waza

Sporthalle des Humboldt Gymnasiums

Hollsteinstraße 66 / Ecke Stötteritzer Straße, 04317 Leipzig

Zum Karate gehört mehr als nur »Schlagen, Blocken oder Treten«. Dieses Seminar ist für den ambitionierten Karate-ka, der sich ein besseres Bunkai-Verständnis wünscht. „Neben 40 Jahren Praxis im Shotokan-Karatestil habe ich nun schon auch einige Jahre Aikido-Erfahrung und hier hatte ich tatsächlich einige »Erleuchtungen«, was das Kata-Bunkai unserer Shotokan-Kata angeht.“

Das Seminar ist auf 40 Teilnehmer limitiert! Mindestalter 14 Jahre – Mindestgraduierung 5. Kyu. Anmeldungen bitte zeitnah über den Shotokai Leipzig e.V. - per Email: sonja@shotokai-leipzig.de! Alle Teilnehmer trainieren auf eigenes Risiko. Der Ausrichter haftet nicht für entstandene Verletzungen. Für Übernachtung bitte den Ausrichter kontaktieren. Die Teilnehmer geben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von während des Seminars gemachten Fotos.